



МЕНЮ

СОШ №7 на 06.10.2023 пятница
п.п. ПРИЮНО МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	30,69	25,67	120,69	836,0

Дети 7-10лет

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	22,39	13,69	72,59	570,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДП***4	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	21,21	14,73	77,23	662,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	30,69	25,67	120,69	836,0

ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	30,69	25,67	120,69	836,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	22,39	13,69	72,59	570,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП***4	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	21,21	14,73	77,23	662,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДП***4	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	21,21	14,73	77,23	662,0

Обед

ШМО2010	Суп картофельный с клецками	250,00	5,20	4,90	29,40	192,0
СМ*400*	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	7,90	7,90	32,49	234,0
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО00024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	36,58	28,56	148,81	1008,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
ДП*0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
СМ*4000	Котлеты рубл.из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	30,69	25,67	120,69	836,0

ДП***41	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
С/06003	100,00	7,30	11,70	55,40	358,0
ДП*0035	8,38	7,40	11,73	64,50	383,0
ДП0005*					
ДП00151					
ИТОГО по: Завтрак 1					

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1	ДП***41	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	90,00	10,98	6,66	9,36	185,0
	С/06003	Картофельное пюре	150,00	6,20	1,50	25,60	137,0
	ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
	ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
	ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
	ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	22,39	13,69	72,59	570,0

Обед	ДП00232	Салат из моркови и яблок	60,00	0,50	2,10	5,00	40,0
	ДП*0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,0
	СМ*4000	Котлеты рубл. из птицы с том.соусом	90,00	14,58	12,36	17,62	188,0
	ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	6,58	27,07	195,0
	ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,0
	ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
	ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
	ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
	ИТОГО по: Обед		72,54	30,69	25,67	120,69	836,0

род 11-17 лет

Завтрак 1	ДП***44	Биточки рыбные (минтай 6/г) с соусом томатным	100,00	12,20	7,40	10,40	206,0
	ДП0067A	Картофельное пюре	180,00	1,80	1,60	18,00	154,0
	ДП*0035	Чай с сахаром и лимоном	207,00	0,21	0,03	9,63	39,0
	ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,20	191,0
	ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
	ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	21,21	14,73	77,23	662,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

